



ŽILINSKÝ
samosprávny kraj

Jún 2016



S familiárnym pozdravom „Ahoj Karol“, a s radostným úsmevom víтали naše ženy očakávaného Karola Rossenberga. Opakovane navštívil naše zariadenie s hudobným programom. Spoločne sme si zaspievali a počas celého koncertu sa na javisku striedali tanečníci. Zaznelo disco, country aj Karel Gott, čo poslucháči ocenili veľkým potleskom. Tešia sa na nové fotky do albumu s obľúbeným umelcom.



Vystúpenie K. Rossenberg

Dňa 09.06. 2016 sme sa zúčastnili súťaže Senior nehnevaj sa. Podujatie sa konalo v športovom areáli obce Závažná Poruba. Organizátorom bol CSS Anima v Liptovskom Mikuláši. Na zábavnej akcii sa stretli klienti zariadení ŽSK. Celý deň vládla priateľská atmosféra medzi všetkými účastníkmi. Hralo sa na zemi, na veľkých hracích plochách s veľkými panákmi. Všetci hráči sa navzájom povzbudzovali. Zaujímavé boli aj sprievodné aktivity. Ľudovými piesňami nás prišli potešiť seniori z obce Závažná Poruba s akordeonistom. Vystupovali country tanečníci zo Žilinskej skupiny seniorov. Účastníci mali možnosť vidieť plstenie ovčieho rúna, ukážky práce ľudového rezbára, žiaci z hotelovej školy s majsterkou odborného výcviku predvádzali vykrajovanie zvierat a kvetov z čerstvého ovocia a zeleniny. Po vyhlásení víťazov nasledovala tombola a diskotéka.



Senior nehnevaj sa ...





Dňa 15 – 16. júna sa uskutočnil už 12. ročník športových hier pod záštitou ŽSK v areáli rezortu Drevenice Vršky. Spoločne sa stretli klienti z 18 zariadení a strávili spolu príjemné chvíle. Tento rok sa niesol v duchu olympijských hier. Nechýbali grécki bohovia, vypustenie holubíc mieru či slávnostné zapálenie olympijského ohňa. Športovalo sa v disciplínach ako beh, stolný tenis, hod diskom a pre gazdinky a rybárov bolo pripravené vešanie štipcov a lovenie magnetických rybičiek. Športovci sa nedali odradiť ani kvapkami dažďa a na konci úspešného dňa ich čakala tanečná zábava s výborným hudobným programom. Nasledujúci deň súťažili zamestnanci vo veselých disciplínach. Celé podujatie ukončilo slávnostné vyhlásenie výsledkov a odovzdávanie medailí. Tešíme sa zo športovcov, dobrej atmosféry a nových priateľstiev, ktoré sa vytvorili.



Športové hry 2016 - Terchová



Brušná Tanečnica v CSS Straník



V nedeľu 19.júna sa našimi chodbami niesli rytmy orientálnej hudby. Do nášho zariadenia zavítala profesionálna tanečnica orientálnych tancov Mona Abir. Pripravila si pre nás zaujímavé tanečné vystúpenie. Porozprávala nám o rôznych druhoch tancov a predviedla nám viacero očarujúcich kostýmov. Na záver sa pripojili aj naše klientky, naučili sa zopár prvkov a spolu si veselo zatancovali na pár arabských piesní. Prežili sme tak netradičné dopoludnie, ktoré sa nám všetkým páčilo.

Dnešné slnečné a teplé dopoludnie sme spolu s imobilnými a ťažšie chodiacimi klientkami strávili prechádzkou v Budatínskom parku. V tieni mohutných stromov sme oddychovali, porozprávali sa, a nevynechali sme ani sladké osvieženie – nanuk. Pozreli sme si blízke okolie, aj miesto kde sa rieka Kysuca vlieva do Váhu. Veľká vďaka patrí nášmu Milanovi, šoférovi bez ktorého pomoci by sme sa nezaobišli pri vykladaní a nakladaní našich klientov.



Prechádzka – Budatínsky park

Výlet Štrbské Pleso



Ako každoročne aj tento rok sme sa zúčastnili výletu s našimi klientkami vo Vysokých Tatrách na Štrbskom Plese. Na výlet sa vždy tešíme hlavne preto, lebo cestujeme vlakom a niektoré klientky prechádzajú svojim rodiskom a vidia svoj rodný dom. Na Štrbskom Plese bolo počas nášho výletu pod mrakom a nevideli sme ani končiare vrchov, lebo bola hmla. Ale čas na prechádzku bol veľmi príjemný a všetci sme sa tešili s pekného prostredia. Zastavenie na kávu a cigaretka musí byť, inak by sa výlet nerátal. Prechádzka okolo plesa, fotenie a kŕmenie kačíc aby boli všetci spokojní. A samozrejme nemôže chýbať obed, naše vychýrené bryndzové halušky na ktoré sme sa zo všetkého najviac tešili. Chutili vynikajúco.

